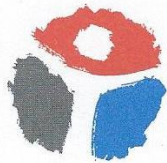


Projekt Katharinahof

Ganzheitliche
Psychotherapien

Ärztliche Leitung:
Dr. med. Urs Rüegg
Facharzt FMH
für Psychiatrie und
Psychotherapie

Obere Lattenbergstr. 9
8712 Stäfa
Tel. 044 926 30 00
www.uzrueegg.ch



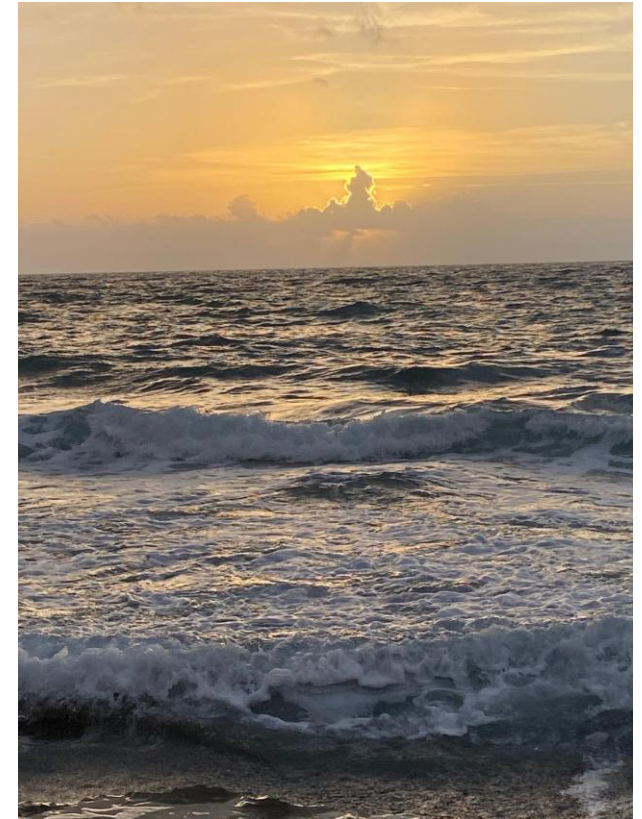
Pezoules
70200 Kamilari
Kreta
Griechenland

Πεζούλες
Καμηλάρη
Κρήτη
Ελλάδα

www.uzrueegg.ch
uzrueegg@bluewin.ch



KRETA 2026



Katharinahof Seminar
20. bis 27. Juni 2026





Das Katharinahof-Modell verbindet Selbsterfahrung und Weiterbildung in ganzheitlicher Therapie mit nonverbalen Methoden. Leibtherapie, Atemtherapie und Musiktherapie (aktiv: Improvisation; rezeptiv: Klanggeleitete Trance) werden ergänzt durch aufarbeitende Gespräche in der Gruppe, Meditationen und Theorie.

Das Seminar richtet sich an werdende und ausgebildete TherapeutInnen, an Praktizierende in sozialen Berufen und an Interessierte mit Selbsterfahrungs- oder Therapiewunsch.

Seminarleitung auf Kreta:
Dr. med. U. Rüegg und Katharina Portmann

Heile mit Weile

Morgens widmen wir uns der Leibarbeit mit Yogaübungen, Meditation (Zazen) und Atemtherapie.

Eine klanggeleitete Trance beschliesst den Vormittag.

Dazwischen geniessen wir in der Pergola ein ausgiebiges, gemeinsames Frühstück.

Supervision

Nachmittags erfolgt die Selbsterfahrung anhand der Betrachtung schwer verständlicher oder problematischer Situationen aus dem beruflichen Alltag oder dem persönlichen Leben mittels der musiktherapeutischen Balintarbeit. Die längere Siesta am Mittag und der freie Abend bieten Gelegenheit, ans Meer zu fahren, zu schwimmen, durch Kalamaki zu flanieren oder in Olivenhainen spazieren zu gehen.

Das Seminar beginnt am Samstag gegen Abend mit einer Einführung und einem Rundgang durch Pezoules und endet am folgenden Samstag mit einem gemeinsamen Frühstück.



Unterkunft in Studios in Gehdistanz:
Kipos (www.kipos-kamilari.gr)
Christina Franzmann (www.thomascombe.eu)
André Järmann Ferienhaus Irides
(andrejaermann.wixsite.com/irides)

Individuelle Reise: Flüge Zürich–Heraklion durch Aegean Airlines, Edelweiss Air, Swiss, Chair, etc.: Anreise spätestens am Samstagvormittag, Rückreise frühestens Samstag gegen Abend oder Sonntag. Verlängerung um ein paar Ferientage auf Kreta ist empfehlenswert.

Transfer / Mobilität: Wir unterstützen Sie bei der Reservation eines Mietwagens oder für einen Taxi-Transfer.

Kosten: Seminarkosten für eine Woche inkl. Frühstück und Tages-Zwischenverpflegung (Getränke, Früchte, etc.) CHF 780.00

Unterstützung bei Reiseplanung und -buchung kann auf Wunsch gegen eine Bearbeitungsgebühr angefordert werden.