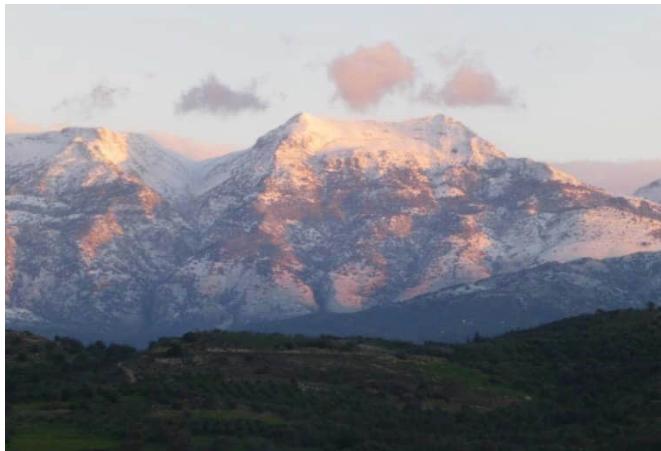
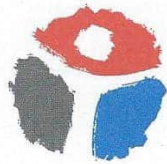


**Projekt  
Katharinahof**  
Ganzheitliche  
Psychotherapien

Ärztliche Leitung:  
Dr. med. Urs Rüegg  
Facharzt FMH  
für Psychiatrie und  
Psychotherapie

Obere Lattenbergstr. 9  
8712 Stäfa  
Tel. 044 926 30 00  
www.uzruegg.ch



Pezoules  
70200 Kamilari  
Kreta  
Griechenland

Πεζούλες  
Καμηλάρι  
Κρήτη  
Ελλάδα

[www.uzruegg.ch](http://www.uzruegg.ch)  
[uzruegg@bluewin.ch](mailto:uzruegg@bluewin.ch)



# Seminare auf KRETA 2024



**Heile mit Weile**  
22. Juni – 29. Juni 2024

**Vision und Supervision**  
2024 nicht im Angebot



## Heile mit Weile

Das Vertiefungs- und Weiterbildungsseminar beinhaltet die Kombination von Leibtherapie, Atemtherapie, Musiktherapie (aktiv: Improvisation; rezeptiv: Klanggeleitete Trance) und aufarbeitendem Gespräch, ergänzt durch Meditation (Zazen) und Theorie (Konzeptbildung, Interventionsstrategien).

Gemäss dem Katharinahof-Modell verbindet es Selbsterfahrung mit Ausbildungselementen und richtet sich an Interessierte, werdende und ausgebildete TherapeutInnen und Angehörige sozialer Berufe.

Leitung der Seminare auf Kreta  
Dr. med. U. Rüegg und Katharina Portmann

## Vision und Supervision

Das Weiterbildungsseminar Vision und Supervision verbindet Selbsterfahrung mit Theorie und Praxis für ganzheitliche therapeutische Arbeit mittels Kunst- und Musiktherapie, Leibarbeit und supervisorischer Balintarbeit.

Morgens widmen wir uns der Leibarbeit mit Meditation, Yogaübungen und Atemtherapie. Eine Klangtrance beschliesst den Vormittag. Der Nachmittag dient dem persönlichen Prozess mit gestalterischer Arbeit und Musikimprovisation.

Die Betrachtung schwer verständlicher oder problematischer Situationen aus dem beruflichen Alltag mittels der Kunst- und Musiktherapeutischen Balintarbeit beschliesst den Tag.

Das Seminar richtet sich an TherapeutInnen, Angehörige sozialer Berufe und Interessierte mit Therapieerfahrung oder Selbsterfahrungswunsch. Für letztere bedarf es eines kurzen Vorgesprächs mit der Seminarleitung.



Unterkunft in Studios in Gehdistanz:  
Ambeliotissa ([www.ambeliotissa.com](http://www.ambeliotissa.com))  
Kipos ([www.kipos-kamilari.gr](http://www.kipos-kamilari.gr))  
Christina Franzmann ([www.thomascombe.eu](http://www.thomascombe.eu))  
André Järmann Ferienhaus Irides  
([andrejaermann.wixsite.com/irides](http://andrejaermann.wixsite.com/irides))

Mahlzeiten: Frühstück gemeinsam in Pezoules, Mittag- und Abendessen individuell oder gemeinsam in umliegenden Tavernen, z. T. am Strand

Individuelle Reise (Charter oder Linienflüge): Flüge Zürich – Heraklion durch Edelweiss Air, Aegean Airlines, Chair, etc.

Transfer / Mobilität: Wir unterstützen Sie bei der Reservation eines Mietwagens oder für einen Taxi-Transfer.

Kosten: Seminarkosten für eine Woche inkl. Frühstück und Tages-Zwischenverpflegung (Getränke, Früchte, etc.) CHF 780.00

Reiseplanung: Kann auf Wunsch gegen eine Bearbeitungsgebühr angefordert werden