

Katharina Portmann

Obere Lattenbergstrasse 9
8712 Stäfa

Telefon: 044 926 46 23

Mail: kathportmann@bluewin.ch

Katharina Portmann

Geboren am 7. Oktober 1949 in Solothurn. Aufgewachsen in Biel. Meine Schulbildung erhielt ich ebenfalls in Biel.

- | | |
|-------------|---|
| 1969 – 1971 | Ausbildung in allgemeiner Krankenpflege, AKP mit Diplomabschluss im Regionalspital Biel |
| 1971 – 1983 | Tätigkeit als Krankenschwester in verschiedenen Akutspitäler im Raume Zürich |
| 1983 – 1986 | Ausbildung zur Gymnastik- und Tanzpädagogin in Zürich |
| 1986 – 1993 | selbstständige Tätigkeit als Gymnastikpädagogin
Schwerpunkte: Haltungsgymnastik, Geburtsvorbereitung und Rückenbildungsgymnastik |
| 1988 – 1990 | Ausbildung in Fussreflexzonenmassage |
| 1993 – 1996 | Ausbildung zur Atemtherapeutin SBAM
Schweizerischer Berufsverband der Atempädagoginnen und Atempädagogen Middendorf |
| 1994 | Eröffnung der Praxis für Atem und Bewegung, für Atemtherapie und Fussreflexzonenmassage in Stäfa |
| 1996 – 1998 | Lehrbeauftragte für Fussreflexzonenmassage am IAC Zürich (Integratives Ausbildungs-Centrum) |
| seit 1997 | Mitarbeit als Atemtherapeutin (Gruppen- und Einzelbehandlungen) im Projekt Katharinahof – Ganzheitliche Psychotherapien, ärztliche Leitung: Dr. med. Urs Rüegg, Facharzt FMH für Psychiatrie und Psychotherapie |
| 2003 – 2004 | Studienreise nach Sibirien |
| seit 2004 | Fortführung der Praxistätigkeit in Stäfa |
| 2006 – 2007 | Ausbildung in Palliativecare, SBK Bildungszentrum Zürich |
| seit 2006 | Pflegefachfrau in Privatspitex
Sitzwache in Spitälern und Einzelbetreuungen
Selbstständige Praxistätigkeit in Atem und Bewegung, Atemtherapie und Fussreflexzonenmassage |